



Leseprobe

Prof. Dr. med. Michaela Axt-Gademmann

Schön mit Darm

Strahlendes Aussehen durch einen gesunden Darm -
Schöne gesunde Haut,
glänzendes Haar und eine
schlanke Figur mit der
richtigen Ernährung und
Darmflora

Bestellen Sie mit einem Klick für 20,00 €



Seiten: 192

Erscheinungstermin: 19. September 2017

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Wahre Schönheit kommt von innen

Unsere Haut hört nicht etwa an den Lippen auf, sondern zieht sich als Schleimhaut durch den gesamten Verdauungstrakt. Ein gesunder Darm macht nicht nur schlank und happy, sondern kann zu einem strahlenden Teint, glänzendem Haar und einer Linderung bei Allergien und anderen Hauterkrankungen verhelfen. Dieser Ratgeber zeigt die Zusammenhänge zwischen Darmgesundheit und äußerer Schönheit auf und gibt Tipps für eine darm- und hautfreundliche Ernährungsweise. Lesen Sie sich schön!



Autor

Prof. Dr. med. Michaela Axt-Gadermann

Prof. Dr. med. Michaela Axt-Gadermann beschäftigte sich schon während ihrer Tätigkeit als Sportmedizinerin und Hautfachärztin mit dem Darm und führte u. a. Untersuchungen über die Zusammenhänge zwischen Darmgesundheit und Hauterkrankungen durch. Seit 2007 ist sie Professorin für Gesundheitsförderung und Medical Wellness an der Hochschule Coburg, wo sie im Studiengang Gesundheitsförderung unter anderem die vielfältigen Zusammenhänge zwischen Darmbakterien und Gesundheit lehrt. 2018 hat sie



SCHÖN MIT DARM

STRAHLENDES AUSSEHEN DURCH EINEN GESUNDEN DARM



