



Leseprobe

Kerstin Werner

Hab Mut zur Lebensfreude

5 Schritte in dein selbstbestimmtes Leben

Bestellen Sie mit einem Klick für 13,00 €



Seiten: 128

Erscheinungstermin: 10. April 2018

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Wie oft hast du das Gefühl, nicht das Leben zu leben, das für dich bestimmt ist? Wie oft versteckst du dich hinter einer Maske, statt dich so zu zeigen, wie du wirklich bist? Schonungslos ehrlich erzählt Kerstin Werner von ihren eigenen inneren Blockaden und von schwierigen Phasen voller Ängste und Selbstzweifel – und wie sie durch die bewusste Auseinandersetzung damit zu neuem Selbstbewusstsein und neuer Lebensfreude fand.

In fünf Schritten führt sie auch dich in ein eigenverantwortliches, glückliches Leben und schenkt dir dabei eine tiefgreifende Erkenntnis: Du bist gut so, wie du bist.

Der Bestseller jetzt vollständig überarbeitet in hochwertiger Neuausstattung. Ein liebevolles Geschenk an sich selbst oder einen lieben Menschen.



Autor

Kerstin Werner

Kerstin Werner, geboren 1973, ist zertifizierter NLP-Coach, Fotografin und Autorin mehrerer Bücher, die sie bisher selbst publizierte und die innerhalb kurzer Zeit zu echten Bestsellern der spirituellen Lebenshilfe wurden. Ihre berührenden Geschichten finden den direkten Weg in die Herzen ihrer Leserinnen und Leser und vermitteln wertvolle Impulse für Selbsterkenntnis und bewusste Lebensgestaltung. Die Autorin lebt in der Eifel.

Hab Mut zur Lebensfreude

