



# Leseprobe

Peter Gaymann

## Yoga- und Wellness-Hühner

---

»Wer über sich selbst bzw. die kleinen Schwächen seiner Yoga oder Tai Chi praktizierenden Mitmenschen lachen kann, wird sich in diesem Buch wiederfinden (...)« *Yoga Aktuell*

Bestellen Sie mit einem Klick für 9,99 €



---

Seiten: 176

Erscheinungstermin: 21. Oktober 2019

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

# Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

## Zum Buch

---

### **Gaymanns Hühner sind Kult!**

In diesem Sammelband widmet sich das fidele Federvieh ganz der Entspannung und der Gesundheit, denn schließlich macht Yoga jung und Wellness schön. Peter Gaymanns köstliche Sicht auf das Anti-Aging-Fieber, den Fitnesswahn und die ewige Schönheitsoptimierung regen die Lachmuskeln ordentlich an und vielleicht auch dazu, selbst tätig zu werden, ohne dabei den Humor zu verlieren. Der ideale Begleiter ins Wellness-Wochenende!



### **Autor**

## **Peter Gaymann**

---

Peter Gaymann wurde 1950 in Freiburg im Breisgau geboren und lebt und arbeitet in Köln. Die pointierte Verbindung von Wort und Bild ist seit über 30 Jahren sein Markenzeichen. Einige Jahre lebte der beliebte Zeichner und Cartoonist mit der spitzen Feder und dem trockenen Humor in Rom. Sein »Huhniversum« machte ihn berühmt, doch er versteht sich auch auf Katzen, Wein, Mode und die Tücken von Paarbeziehungen, wie er alle zwei Wochen in »Brigitte« beweist. Gaymanns Bildern wurden zahlreiche Ausstellungen gewidmet, seine Bücher haben Kultstatus.



