



Leseprobe

TikTok

Kochen wie auf TikTok

Mit trendigen Rezepten von über 40 FoodTok-Stars

Bestellen Sie mit einem Klick für 20,00 €



Seiten: 192

Erscheinungstermin: 31. August 2022

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

TikTok-Fans aufgepasst: Mit »Kochen wie auf TikTok« habt ihr jetzt auch das Zeug zum FoodTok-Star! 45 internationale Creators teilen hier ihre heißesten und trendigsten Rezepte mit euch: Beerige Cheesecake-Baked-Oats, Salt & Vinegar Pasta-Chips, extra cheesy Grilled-Cheese-Sandwich, Dalgona-Matcha-Latte und mehr – perfekt für alle, die Bock auf die bekanntesten sowie neusten und aufregendsten Foodtrends haben. Vom schnell zubereiteten Snack bis zum High-Key-Dinner plus Dessert ist für jeden Geschmack und Anlass was dabei. Euch erwarten die leckersten Rezeptideen zum sofort Nachkochen – mit QR-Codes, die direkt zum entsprechenden TikTok-Video führen, ist das Ganze auch noch super einfach! Findet clevere Food-Hacks, jede Menge spannenden Küchencontent und werdet mit den Profi-Tipps selbst zum Creator und Teil der #foodtok-Community!

Autor

TikTok

Mit mehr als 3 Mrd. weltweiten Downloads und 14,8 Mio. aktiven Nutzer*innen in Deutschland ist die Videoplattform TikTok eines der beliebtesten sozialen Netzwerke. Nutzer*innen können hier kurze Videos zu allen möglichen Themen erstellen, mit Musik, Sounds und Filtern bearbeiten und sofort in der Community teilen. Neben »Challenges« und Tanzclips wurden besonders die »foodtoks« schnell zu viralen Phänomenen im Netz: 15 Milliarden Food-Videos von ausgefallenen Koch- und Backkreationen wurden bereits auf TikTok geteilt.

Inhalt

Vorwort von Gordon und Tilly Ramsay

@gordonramsayofficial @tillyramsay 8

Bevor du loslegst 10

Frühstück wann du willst 19

Chilaquiles rojos
von @theemoodyfoody 21

Pesto-Ei-Toast
von @amywilichowski 27

Das ultimative Frühstückssandwich
von @thekoreanvegan 28

Granatapfel-Poha
von @rootedinspice 30

Vegane Kokos-Vanille-Smoothie-Bowls
von @twincoast 33

Pancake-Cereal
von @myhealthydish 34

Zitronen-Blaubeer-Kekse
von @jerryguerabide 36

Beerige Cheesecake-Baked-Oats
von @lahbco 39

Baked Oats mit Schoko-Fudge
von @tazxbakes 40

Streuselkuchen mit Zimt
von @zaynab_issa 42

Party Starter 45

Veganer Brezelsnack
von @ballehurns 46

Warmer Krabben-Spinat-Dip
mit Knoblauchbrot
von @auntieloren 49

Salt-and-Vinegar-Pastachips
von @feelgoodfoodie 50

Vegane »Käse«-Tortilla
von @onegreatvegan 53

Bang-Bang-Shrimps
von @newt 54

Schweinefleisch-Schnittlauch-Taschen
von @diana_mengyan 57

Knusprig-scharfe Fischpakora
von @usajalandhar 59

Low-Key Dinner 63

Extrakäsiger gegrillter Käse
von @shreyacookssss 65

Klassische Tomatensuppe
von @zaynab_issa 66

Schnelle Fladenbrotpizza
mit Spinat und Huhn
von @beautiful eatsandthings 67

Char Siu Chicken Banh Mi
von @nishcooks 69

Kkanpoong-Tofu-Tacos
von @thekoreanvegan 73

Feta-Ramen aus dem Ofen
von @ramenkingivan 75

Ramen carbonara
von @cookingwithlynja 77

Gedämpfte Knoblauchgarnelen
mit Vermicelli
von @diana_mengyan 78

Feta-Pasta-Suppe
von @feelgoodfoodie 82

Butter-Chicken-Pasta
von @renes.cravings 85

Gebratener Reis mit Garnelen
von @chefchrisko 87

Gemüsereis für Faule
von @cookingbomb 88

High-Key Dinner 91

Ramen-Lasagne
von @ramenkingivan 93

Chicken 65 Biryani
von @renes.cravings 94

Chicken Wings mit
Parmesan-Knoblauch-Sauce
von @thegoldenbalance 97

