



## *Buch*

Seit über 200 Jahren hat sich die Homöopathie als Behandlungsmethode bewährt – ohne Nebenwirkungen, gut verträglich und einfach anzuwenden. Dr. Enders Hausapotheke bietet Hilfe bei 366 Beschwerden von Kopf bis Fuß. Ob Allergie, chronische Erkrankung oder Verletzung – durch die übersichtliche Gliederung und die bildhaften Steckbriefe findet man sicher und schnell zum richtigen Mittel.

## *Autor*

Dr. med. Norbert Enders ist einer der angesehensten Ärzte der Homöopathie. Seit über 30 Jahren praktiziert er in eigener Praxis und widmet sich außerdem der Lehre und Ausbildung.

Dr. med. Norbert Enders

# Enders Homöopathische Hausapotheke

Natürlich gesund –  
für die ganze Familie



GOLDMANN

## Einleitung

# 1



<b>Vorwort</b>	11	<b>Hinweise ... unbedingt lesen!</b>	23
<b>Einleitung</b>	14	– Achtung!	23
<b>Was ist Homöopathie?</b>	16	– Zur Arbeit mit der Hausapotheke	23
– Name	16	– Was ist eine personenbezogene Arznei?	24
– Grundsätze	17	– Wo erwerbe ich die Arznei?	24
– Arznei	17	– Wie und wo bewahre ich die Arznei auf?	25
– Krankheit Gesundheit Heilung	18	– Wie wirkt die Arznei?	25
– Konstitution	19	– Welche Arzneiform soll ich wählen?	27
– Diathese	20	– Wie und wann nehme ich eine Arznei?	27
– Auslösungen	21	– Welche Potenz verwende ich?	28
– Methode	21	– Wie gebe ich die Arznei?	29
– Kunst	22		

## Der kranke Mensch

# 2



<b>Allgemeines &amp; Allergie</b>	34	<b>Allergie</b>	62
<b>Erkältung</b>	34	– Heuschnupfen	62
– Im Herbst	34	– Kälteallergie	66
– Im Winter	36	– Nahrungsalergie	67
– Im Sommer	37	– Nesselsucht	68
– Jahreszeitenunabhängig	38	– Schock durch Allergie	70
<b>Fieber</b>	39	– Sonnenallergie	71
– Rotes Aussehen	39	<b>Kopfbereich</b>	72
– Blasses Aussehen	41	<b>Hirn</b>	72
– Die Ausnahmen	41	– Gehirnerschütterung	72
<b>Kinderkrankheiten</b>	44	– Hitzschlag	74
– Windpocken	44	– Meningitis	75
– Mumps	46	– Schlaganfall	76
– Röteln	47	<b>Kopf</b>	77
– Masern	47	– Haarausfall	77
– Keuchhusten	49	– Katerkopf	78
– Scharlach	51	– Kiefersperre	80
<b>Operation</b>	55	– Kopfschmerzen	80
– Narkose	56	<b>Auge</b>	85
<b>Reisekrankheit</b>	57	– Bindehautreizung	85
<b>Unfälle</b>	59	– Boxerauge	85
<b>Vergiftungen</b>	60	– Entzündungen	86
– Durch Nahrungsmittel	60	– Gerstenkorn	87
– Mit Pflanzen, Beeren, Pilzen	61	– Hornhautverletzung	87
– Mit Schlaftabletten	61	– Lidschwellung	87
		– Müde Augen	88
		– Netzhautablösung	88
		– Netzhautblutung	89



<b>Ohr</b>	89	– Krupp	112
– Hörsturz	90	– Mandelentzündung	113
– Innenohrschwindel	91	– Schilddrüse	116
– Mastoiditis	91	– Seitenstrangangina	118
– Mittelohrentzündung	92	– Verschlucken	118
– Tubenkatarrh	94		
<b>Nase</b>	95	<b>Brustraum</b>	120
– Nasenbluten	95	<b>Brustkorb</b>	120
– Nebenhöhlenentzündung	97	– Rippenneuralgie	120
– Säuglingsschnupfen	97	– Rippenprellung	121
<b>Schnupfen</b>	98	<b>Brüste</b>	121
– Fließschnupfen	98	– Brustentzündung	122
– Stockschnupfen	99	– Brustprellung	123
		– Bruststau	124
<b>Mund</b>	101	<b>Herz</b>	124
– Mundfäule	102	– Angina pectoris	125
– Verbrühen der Zunge	103	– Herzinfarkt	127
<b>Zähne</b>	103	– Herzkollaps	129
– Zahnfistel	103	– Herzrasen	129
– Zahnfleischbluten	104	– Herzstechen	130
– Zahnschmerzen	104	<b>Lunge</b>	130
– Zahnungsschmerzen	105	– Herbstbronchitis	131
– Zahnziehen	106	– Husten	131
<b>Hals</b>	107	– Hyperventilation	136
– Halsschmerzen	107	– Lungenembolie	136
– Heiserkeit	108	– Lungenentzündung	138
– Kehlkopfschwellung	111	– Rippenfellentzündung	138



<b>Kreislauf &amp; Gefäße</b>	139	– Durchfall	169
<b>Kreislauf</b>	139	– Hämorrhoiden	171
– Kreislaufschwäche	139	– Verstopfung	173
– Ohnmacht	141	– Würmer	173
<b>Gefäße</b>	146	<b>Leber</b>	175
– Blutvergiftung	146	– Hepatitis	175
– Thrombose	147	<b>Galle</b>	176
– Venenentzündung	147	– Gallenentzündung	177
<b>Bauchraum &amp; Unterleib</b>	148	– Gallenkolik	177
<b>Bauch</b>	148	<b>Bauchspeicheldrüse</b>	179
– Bauchkrämpfe	148	– Pankreatitis	179
– Blähbauch	152	<b>Niere</b>	180
<b>Magen</b>	153	– Nierenbeckenentzündung	181
– Bluterbrechen	153	– Nierenbluten	181
– Erbrechen	154	– Nierenentzündung	182
– Magenschmerzen	157	– Nierenkolik	184
– Magengeschwür	158	<b>Blase</b>	185
– Schluckauf	159	– Blasenentzündung	186
– Sodbrennen	160	– Blutharnen	188
– Übelkeit	161	– Harnverhaltung	190
<b>Darm</b>	165	– Katheterismus	191
– Blinddarmreizung	165	– Reizblase	192
– Darmbluten	167	<b>Männliches Genitale</b>	194
– Darmentzündung	167	– Tripper oder tripperartige	
– Darmlähmung (Ileus)	169	Entzündung	194

– Syphilis oder syphilisartige Entzündung	196	<b>Gelenke</b>	228
– Samenstrangneuralgie	196	– Gelenkentzündungen	228
– Wasserbruch	196	– Gichtanfall	230
<b>Weibliches Genitale</b>	197	– Sehnenzerrung – Verstauchung	231
– Scheidenentzündung	197	<b>Knochen</b>	231
– Gebärmutterhalsentzündung	198	– Knochenbruch	231
– Gebärmutterblutung	200	– Knochenhautverletzung	231
– Eierstockentzündung	205	<b>Wirbelsäule</b>	232
– Eierstockneuralgie	207	– Hexenschuss	232
– Periodenschmerz	208	– Kreuzschmerzen	233
– Periodenblutung	210	– Schiefhals	234
– Ausschabung	211	– Schleudertrauma	234
<b>Haut</b>	214	– Steißbeinschmerz	234
– Abszess	214	<b>Nerven</b>	236
– Blasenlaufen	216	– Nervenentzündung	236
– Bluterguss	216	– Nervenverletzung	237
– Eitergrind	216	<b>Gemüt &amp; Geist</b>	238
– Gürtelrose	217	<b>Gemüt</b>	238
– Herpes labialis	218	– Ärger	238
– Insektenstiche	219	– Depression	241
– Nagelbettentzündung	221	– Heimweh	243
– Risswunden	222	– Lebensangst	244
– Schnittwunden	222	– Reizbarkeit	246
– Schürfwunden	222	– Schock	248
– Sonnenbrand	222	– Schulangst	249
– Stichwunden	223	– Zorn	250
– Verbrennung	223	<b>Geist</b>	252
– Wunden	224	– Allgemeine Müdigkeit	252
– Zeckenbiss	225	– Erschöpfung	255
<b>Bewegungsapparat</b>	226	– Konzentrationsabfall	256
<b>Muskeln</b>	226	– Verwirrung	257
– Muskelkater	226		
– Muskelriss	227		
– Wadenkrämpfe	227		



## Die Arznei

# 3



<b>A</b>			
– Acidum hydrocyanicum	260	– Camphora	277
– Acidum muriaticum (hydrochloricum)	260	– Cantharis	278
– Acidum nitricum	261	– Capsicum	278
– Acidum phosphoricum	261	– Carbo vegetabilis	279
– Acidum sulfuricum	262	– Causticum	280
– Aconitum	263	– Chamomilla	281
– Allium cepa	264	– Cicuta	282
– Aloe	264	– Cimicifuga	282
– Ammonium bromatum	265	– Cinnabaris	283
– Ammonium carbonicum	265	– Cocculus	284
– Antimonium crudum	266	– Coccus cacti	285
– Apis	267	– Colocynthis	285
– Argentum nitricum	268	– Conium	286
– Arnica	268	– Cuprum metallicum	286
– Arsenicum album	269	<b>D</b>	
– Arum triphyllum	270	– Drosera	287
– Aurum	271	– Dulcamara	288
<b>B</b>		<b>E</b>	
– Baptisia	271	– Eupatorium perfoliatum	289
– Barium carbonicum	272	– Euphorbium	289
– Belladonna	272	– Euphrasia	290
– Bellis	274	<b>F</b>	
– Bromum	274	– Ferrum phosphoricum	290
– Bryonia	275	<b>G</b>	
<b>C</b>		– Gelsemium	291
– Cactus	276	– Glonoinum	292
– Calendula	277	– Graphites	292

## Inhalt

<b>H</b>	
– Hamamelis	293
– Hepar sulfuris	293
– Hydrastis	294
– Hyoscyamus	294
– Hypericum	295
<b>I</b>	
– Ignatia	296
– Ipecacuanha	297
<b>K</b>	
– Kalium bromatum	298
– Kalium chloratum	298
– Kalium jodatum	299
– Kalium sulfuricum	299
<b>L</b>	
– Lachesis	300
– Ledum	301
– Luffa	301
– Lycopodium	302
<b>M</b>	
– Magnesium phosphoricum	303
– Marum verum	303
– Mercurius corrosivus	304
– Mercurius solubilis	304
<b>N</b>	
– Natrium muriaticum (chloratum)	305
– Nux vomica	305
<b>O</b>	
– Opium	306
<b>P</b>	
– Phosphorus	307
– Phytolacca	307
– Pulsatilla	308
– Pyrogenium	309
<b>R</b>	
– Rhus tox	310
– Rumex	310
– Ruta	311
<b>S</b>	
– Sabadilla	311
– Sanguinaria	312
– Sepia	313
– Silicea	313
– Spongia	314
– Staphisagria	315
– Sticta	316
– Strophanthus	316
– Sulfur	317
<b>T</b>	
– Tabacum	318
– Tartarus stibiatus	318
– Thuja	319
– Tuberculinum bovinum	319
<b>V</b>	
– Veratrum album	320
<b>Z</b>	
– Zincum metallicum	321
<b>Anhang</b>	
– Homöopathische Hausapotheke	322
– Homöopathische Reiseapotheke	331
– Arznei und Indikationen	334
– Literatur	342

## Vorwort

**E**s ist schon erstaunlich, wie viele Menschen – Ärzte und Patienten eingeschlossen – die Genauigkeit des homöopathischen Wissens, das wunderbare Konzept der zugrunde liegenden Naturgesetze, die präzise methodische Ausübung und die empirische Erfahrung noch nicht kennen und doch instinktiv wahrnehmen, dass die Homöopathie wesentlich ungefährlicher, tief greifender und erfolgreicher wirkt als die Allgemeinmedizin, deren Allgegenwärtigkeit sie sich bisher anvertrauten.

Ich glaube jedoch nicht, allein mit dieser Feststellung Menschen für die homöopathische Heilweise zu begeistern. Dem fernöstlichen Annehmen, Gewährenlassen und Sich-Bewähren steht das westliche „Warum?“ im Weg. Letzteres ist leicht zu begründen: **Homöopathie kümmert sich um den ganzen Menschen**. Besonders die Fälle, in denen ein Mensch chronisch leidet und wenig krankhafte **Befunde** zu erheben sind, in denen ein Mensch nicht mehr nach Pauschalnormen funktioniert, seine Willensstärke, seine Widerstandskraft, sein lebendiges Vermögen gegen alle Erwartungen versagen, begründen die wahrhaft heilsame Domäne der homöopathischen Arznei. Denn die **Befindlichkeit** des kranken Menschen ist eine höher zu bewertende Tatsache als jegliche **Befunde** der klinischen Medizin.

Unkritische Spaßvögel mögen behaupten, Homöopathie sei eine psychotherapeutische Placebothherapie. Gewiss, für den homöopathisch behandelnden Laien, für den Homöopathen oder den medizinischen Fachmann ist ein mitfühlendes Herz und ein liebevolles Verständnis für den kranken Mitmenschen notwendiges Fundament seines Handelns. Der heutige Patient jedoch ist – meist aus langjähriger Enttäuschung – empfindlicher geworden für das, was in einer Praxis, besonders in einer homöopathischen, geschieht. Nur Trostworte, nur Hoffungsvermittlung, das ist kein eigenständiges Therapiekonzept, wie es die Homöopathie für sich in Anspruch nimmt. Wir therapieren eben nicht die Diagnose, sondern bestimmen die Therapie durch ein exakt definiertes Aufsuchen der heilenden Arznei. Und das Geheimnis der Exaktheit ist nicht die Pauschalierung von Kranken durch Zuordnung von Diagnosen, das Geheimnis besteht vielmehr in der Individualisierung der Leidensformen eines Menschen. So werden homöopathisch mündige Laien und homöopathische Behandler zu **Künstlern des Möglichen** im Leben, wobei das Mögliche zwar **verborgen**, aber nichtsdestotrotz **vorhanden** ist. Das kann eine moderne Medizin bisher nicht für sich in Anspruch nehmen.

Nicht nur das funktionelle Regulationsvermögen unterliegt der wundersamen Wirkungsweise der homöopathischen Arznei, auch die leiblich manifeste **chronische Erkrankung** findet ihre Heilung, wenn wir die wissenschaftliche Exaktheit der homöopathischen Krankheitslehre anwenden. Wir müssen die Schichten des chronischen Prozesses schälen wie eine Zwiebel, Hülle um Hülle, müssen die tief liegenden Krankheitsbedingungen der Vererbungslehre respektieren, müssen die Bilder der homöopathischen Arzneien in uns tragen, um sie in den Bildern wiederzuerkennen, die uns der chronisch leidende Mensch in all seinen Schichten bietet.

Weniger bekannt, aber ganz besonders erfolgreich ist die homöopathische Wirksamkeit bei **akuten Erkrankungen** und **Notfällen**. Akutes hat seine eigene Begrenzung. Und in sehr schwerwiegenden Fällen kann das bedeuten: Entweder man erholt sich oder man stirbt. Von solchen Krisen soll in diesem Buch auch die Rede sein, um das Sterben zu verringern, um mehr Leben zu ermöglichen.

Um das zu verinnerlichen, brauchen wir eine neue Philosophie des Krankheitsprozesses. Bakterien, Viren und Pilze zeigen nur eine Milieustörung an. Sie sind nur **Indikatoren**, nicht **Initiatoren** einer Erkrankung. Deshalb gilt es, nicht sie zu vernichten, sondern das Terrain, auf dem sie gedeihen, das Milieu, zu sanieren. Ein schlecht durchblutetes Milieu ist ein Leckerbissen für Mikroben, Pilze und Würmer und wird dadurch zum Nährboden für allerlei Krankheitsprozesse. Die homöo-

pathische Arznei wirkt nun nicht nur auf das lokale Geschehen, sondern auf die Gesamtheit des erkrankten Menschen. Dadurch wird jener im Zuge seiner Heilung für alle Indikatoren als Wirt ungenießbar, weshalb sie ihn kurzerhand wieder verlassen.

Es ist jedoch nicht zwingend, dass Sie all das verstehen, bevor Sie die erste homöopathische Arznei für eine akute Störung auswählen und verabreichen. Vieles lernen Sie im Zuge der Zeit mit wachsender Erfahrung. Und um eben diese kostbare Erfahrung geht es. Jetzt und in Zukunft!

Also üben wir: das kranke Bild wohl zu **beobachten**, zu **unterscheiden**, um uns für das entsprechende Bild der Arznei zu **entscheiden**. Denn nur Übung wandelt uns wahrlich zum Besseren. Und jedem wahrhaftig Übenden steht sein Schöpfer bei, damit nichts misslingen kann. Auf die Philosophie der homöopathischen Theorie komme ich später noch zurück.

Der medizinische Laie, der seine Gesundheit und die seiner Lieben selbstverantwortlich tragen und deshalb homöopathisch mündig werden möchte, ist zur Selbstbehandlung geradezu aufgerufen nicht im Weg, so dass er unvoreingenommen die Sprache des Leidenden arzneilich umsetzen kann. Die auf das Leid zutreffenden Arzneien voneinander zu unterscheiden und sich für eine, die Entsprechendste, zu entscheiden, ver-

mittelt dem Hilfesuchenden eine ungeheure Sicherheit, die sich ihm unausgesprochen mitteilt. Der Erkrankte fühlt sich wohl dabei, seine Beobachtungen bezüglich der Entwicklung seines Leids in eigene Worte und einfache Erklärungen der Zusammenhänge fassen zu dürfen. Er fühlt sich durch unser Zuhören bestätigt, fühlt sich ernst genommen, angenommen, wohlverstanden und heimisch. Das schenkt ihm und uns die Einsicht in unvermeidliche Beschwerden, die, geduldig ertragen, uns wandeln sollen. Zu diesem Unterfangen wünsche ich Ihnen jenen vertrauenden Mut, den Kinder noch besitzen, wenn sie sich von der fünften Treppenstufe

herab in unsere Arme fallen lassen. Versuchen Sie es, es klappt! Zu guter Letzt habe ich diese „Hausapotheke“ zur Steigerung Ihres Selbstvertrauens neu konzipiert, so dass Sie jetzt in Mußestunden übersichtlicher nachlesen und im Notfall rascher nachschlagen können.

Es verbleibt mir, aus tiefem Herzen meinen Verlagsfreunden zu danken. Mit ihnen wurde dieses Patientenbuch möglich. Jeder hat das Seine dazu beigetragen.

Dr. med. Norbert Enders





# Einleitung

Zunächst mögen Sie sich mit den Grundlagen der Homöopathie, deren Grundsätzen, Methode und Anwendung vertraut machen. Mit wichtigen Hinweisen zum Gebrauch des Handbuches sowie zum Umgang mit den Potenzen und Darreichungsformen der Arzneien.

## Was ist Homöopathie?

Sieh zu, wie die Dinge in der Welt beschaffen sind,  
und unterscheide an ihnen Stoff, wirkende Kraft, Zweck.

*Marc Aurel*

Die zunehmende Zerstörung unserer Umwelt, die Vielzahl der Umweltgifte, die Missachtung von Naturgesetzen und die wachsende Kälte im Miteinander der Menschen führen immer häufiger dazu, dass der Kranke die Heilung seiner Beschwerden in der Hinwendung zur Natur sucht. Die Homöopathie als ganzheitliche, sanfte und sichere Heilmethode bietet dem Suchenden eine echte Bereicherung.

Die Homöopathie ist eine **Volksmedizin**, das heißt, sie ist Gemeingut des Volkes. Die Homöopathie ist von ihrem Grundsatz her Teil der Natur, so wie der Mensch Teil der Natur in höherer Ordnung ist. Was die Natur hervorbringt, ist **geistiger Besitz** des Menschen, dem wir mit Zuneigung, Ehrfurcht und Demut begegnen sollten.

Auf vielfältige und doch so einfache Weise bietet die Homöopathie uns eine einfache Möglichkeit, dem menschlichen, diagnostischen und therapeutischen Zwiespalt entgegenzutreten. In ihrer Individualität ist sie dem erkrankten Menschen zugeneigt, bemisst ehrfürchtig die Kraft ihrer heilenden Arzneien und demütig die wachsende Erfahrung.

Die Homöopathie birgt darüber hinaus auch eine einfache Lösung, unser kränkelndes „Gesundheitssystem“ zu heilen. Denn je mündiger der kranke Mensch ist, desto geringer wird sein Anspruch an das „System“. Außerdem ist die Homöopathie kostensparend, unschädlich und damit menschenwürdig.

### Name

Der Begriff **Homöopathie** setzt sich aus zwei griechischen Wörtern zusammen: **homoion** für ähnlich und **pathos** für Leiden. Das bezieht sich auf den uralten Grundsatz der Medizin, dass Ähnliches mit Ähnlichem geheilt werden kann und soll.

Hahnemann hat vor mehr als 200 Jahren diesen Grundsatz neu entdeckt, für seine Heilweise neu belebt und wurde so zum Begründer der Homöopathie. Die bisher bekannte Medizin nannte er **Allopathie**.



## Grundsätze

### ▶ Grundsatz der Ähnlichkeit (*similia similibus curentur*)

Jede konzentrierte, wirksame Substanz erzeugt im gesunden Menschen eine in ihrer Art eigene Krankheit. Je wirksamer, desto heftiger. Das wissen wir von Vergiftungen. Ein Wirkstoff, der nun bei einem Gesunden solche krankhaften Erscheinungen erzeugt, heilt jenen kranken Menschen, dessen Störungen den krankhaften Erscheinungen des Wirkstoffes ähnlich sind.

### ▶ Grundsatz der Arzneiprüfung

Also prüften Hahnemann und seine ärztlichen Nachfolger viele natürliche Wirkstoffe an einigermaßen gesunden Menschen und nicht, wie sonst in der Medizin üblich, an

Tieren. Aus den Ergebnissen dieser Prüfungen, die auch heute immer wieder neu durchgeführt werden, formt sich ein für jeden Wirkstoff eigenes Bild, das **Arzneibild**, das dem Erscheinungsbild des kranken Menschen ähnlich ist.

### ▶ Grundsatz der Potenzierung

Um Giftigkeit, Nebenwirkungen und Verschlimmerungen zu vermeiden, wird der Wirkstoff so lange verrieben und verschüttelt, bis sein krankmachender Reiz in einen heilenden Reiz umschlägt. Dadurch werden in dem Wirkstoff Kräfte frei, die in einer bloßen „Verdünnung“, als was die Spötter sie gern bezeichnen, nicht vorhanden wären.

## Arznei

Nach diesen Grundsätzen wird die homöopathische Arznei seit 200 Jahren unverändert hergestellt. Sie ist nicht von Menschen erfunden, sondern sie wird aus allen Bereichen der Natur gewonnen – aus pflanzlichen, mineralischen und tierischen Wirkstoffen –, aus der Umwelt des Menschen (wie die Gifte, Toxine) und aus Krankheitsprodukten (wie die Nosoden).

Die Angaben über die Arzneien wurzeln im Wissen der Physik, der Chemie, der Pflanzenkunde, der Tierkunde, der Mineralienlehre, der Vergiftungslehre und der Medikamentenlehre. Die eigentlichen Quellen aber

stammen aus der Geschichte ihrer Anwendung, aus der Erfahrung am Krankenbett und aus den Angaben der Arzneiprüfung am sensiblen, gesunden Menschen. Aus diesen Quellen stammen auch die Angaben über die Verfassung, die Anlage, über die subjektiven Empfindungen des Erkrankten und über die Möglichkeit einer bildhaften Erfassung und Vorstellung von einer Arznei (Arzneibild). Durch diese bildhafte Vorstellung versetzen wir Homöopathen uns in die Lage, sie dem Krankheitsbild beziehungsweise dem Bild des Menschen spiegelhaft entgegenzustellen.

- Eine ähnlich dauerhafte Gültigkeit von Arzneiherstellung und Heilgesetzen kann keine andere medizinische Methode bisher von sich behaupten.

Mit Alkohol oder Milchzucker wird die Arznei zu Tropfen, Tabletten oder Kügelchen (Globuli) aufbereitet. In sich enthalten sie diejenigen Informationen, Schwingungen und Impulse, die im kranken Menschen einen Reiz in Gang setzen, der ihn zur Selbstheilung befähigt.

Die Verdünnung und besondere Aufbereitung der Arznei (**Potenzierung**) sind notwendig, um Giftigkeit und Nebenwirkungen auszuschließen und um starke Arzneireaktionen (Verschlimmerungen) zu verhindern.

Diesen Verdünnungen ihre Wirkung abzusprechen, ist beim heutigen Stand der Wissenschaft überholt und angesichts der Erfolge bei Neugeborenen, bei Bewusstlosen

und bei Tieren nicht mehr haltbar. Hinzu kommt, dass wir größtenteils Potenzen verwenden, deren Wirkung mit den Möglichkeiten unserer herkömmlichen Medizin messbar ist (Tiefpotenzen und Mittelpotenzen) und deren Verdünnungsgrade mit Spurenelementen, Vitaminen, Hormonen, Fermenten und Katalysatoren vergleichbar sind.

- Die homöopathischen Arzneien gehören infolge der Potenzierung zu den billigsten, den unschädlichsten und damit zu den menschenwürdigsten Arzneien überhaupt.

Betrachten wir die Homöopathie von der Gewinnung der Arznei her, so ist sie naturgemäß. Betrachten wir sie von der Prüfung am Menschen her, so ist sie menschengemäß. Betrachten wir sie vom Arzneibild her, so ist sie menschengerecht.

## Krankheit Gesundheit Heilung

Die **Kunst des Heilens** ist: Ordnung schaffen! Ihre Dynamik ist rhythmisch, Rhythmus ist eine Frage des Taktes, Takt ist Ordnung. Schöpferische Ordnung bestimmt den dynamischen Rhythmus der Natur.

Der Mensch in seiner harmonischen Ordnung ist gesund. Seine Gesundheit spiegelt sich im körperlichen, seelisch-geistigen und sozialen Gleichgewicht sowie im sub-

jektiven Wohlbefinden seiner Person (Dr. med. Mathias Dorcsi).

Der Mensch in seiner disharmonischen Unordnung ist krank. Seine Krankheit ist folglich ein Verlust seiner Dynamik, seines Rhythmus, seines Taktes, seiner schöpferischen Ordnung. Es handelt sich um ein Ver-Rücktsein seiner Ordnungsschranken.

**Krankwerden** ist also ein nicht fassbares, nicht messbares, nicht quantitativ wägbares Geschehen am Menschen infolge einer äußeren oder inneren Störung seiner personalen Ordnung. Die äußeren und inneren Störungen sind eine äußere und innere Bedrohung seiner Existenz. Wenn ich bedroht

werde, dann heißt das letztlich, dass ich missachtet, gedemütigt, verletzt, **gekränkt wurde** und **krank werde**. Gesundheit, Krankheit und Heilung sind von der **Verfassung** des Menschen in seiner **Umwelt** und von seiner **ererbten Anlage** zu bestimmten Schwächen abhängig.

## Konstitution

Die **Konstitution** des Menschen umfasst seine körperlich-leibliche und seelisch-geistige **Verfassung** in seiner Umwelt. Auch hierzu gibt es einsichtige Angaben aus dem Bereich der Psychologie und Soziologie, denen homöopathische Arzneien zugeordnet wurden. Doch hinter allen Angaben steht der Mensch als Individuum in seinem Schicksal, äußerlich durch seine Erscheinung, innerlich – und in seiner Rolle in der äußeren Welt – durch sein Verhalten. Die Verfassung, das Verhalten, das Handeln und das Leiden sind die eigentlichen Gründe der ärztlichen Begegnung mit dem Erkrankten. Sie sind auch die eigentlichen Gründe mitmenschlichen Verstehens.

Wir begegnen dem leidenden Menschen in seiner **jetzigen** Verfassung, in seinem **So-sein**, die eine **Entgleisung** seines **Daseins** darstellt. Sie ist im Wandel des Lebens erwor-

ben und **wandelbar** wie das Leben selbst. Im Fluss des Lebens wird aus einem roten, warmen, feuchten, kräftigen Menschen eventuell ein blasser, kalter, trockener und schwächerer Mensch. Oder aus einem frohen, heiteren, lustigen, geselligen Menschen wird eventuell ein stiller, ernster, trauriger, verschlossener Mensch. Der Wandel dieser Verfassung wird bestimmt und ausgelöst durch Einflüsse der Umwelt, durch Lebensumstände, durch Schicksalsschläge.

Die äußeren Erscheinungen (Phänomene) seiner Person spiegeln die inneren Erscheinungen seines Verhaltens und Benehmens wider in Haltung, Mimik und Gestik. So entsteht das Bild der unverwechselbaren Eigenheit seiner Individualität.

## Diathese

Die **Diathese** ist die angeborene Organminderwertigkeit, die Systemminderwertigkeit, die angeborene Krankheitsbereitschaft. Bei den chronischen Krankheiten spielen die Verfassung und die Anlage eine wesentliche Rolle, äußere und innere Einflüsse wirken hier als Auslösungen.

Die **Anlage** (Diathese) setzt der Wandelbarkeit der Verfassung natürliche Grenzen. Sie beinhaltet – aus einer höheren Ordnung betrachtet – die ererbte Unvollkommenheit seit der Vertreibung aus dem Paradies, während die Umwelteinflüsse (**Modalitäten**) durch die Unvollkommenheit unserer äußeren Welt gekennzeichnet sind.

„Ihr werdet gestraft sein bis ins vierte und fünfte Glied“ war die apokalyptische Prognose, nachdem wir die Vollkommenheit verließen. Die sogenannte Erbsünde erkannte Hahnemann als Grundlage krankhaften Geschehens am Menschen, als krankmachendes **Miasma**, das uns an der Wiedergewinnung der Vollkommenheit hindert. Er nannte sie **Psora**.

Im Weiteren wurden drei große **Erbkrankheiten** zur Menschheitsplage und bis heute prägen sie den Menschen in seiner Anlage.

- Erstens: die Tuberkulose als **tuberkulische**, lymphatische, kreative, hilflos un-

zulängliche Verfassung; eine Mischung aus **psorischen** und **luetischen** Anteilen.

- Zweitens: die Gonorrhöe – oder der Tripper – als **sykotische**, produktivwuchernde Verfassung.
- Drittens: die Syphilis – oder Lues – als **luetisch-destruktive**, zerstörerische Verfassung.

Diese Erbanlagen entscheiden über unsere Anfälligkeit für spezifische Erkrankungen und sind die Wurzel allen Krankwerdens. Sie bestimmen unsere Reaktionsweise auf Krankheitsreize sowie die Regulationsfähigkeit, die Abwehrfähigkeit, die Widerstandskraft und das Gesundheitsvermögen auf solche Reize.

Es verbleibt uns, unsere Unvollkommenheit zu erkennen, anzunehmen als **So-sein**, mit ihr zu leben im **Dasein**, um sie zu überwinden im **Menschsein**.

Die Auffälligkeiten und Eigenheiten der Unvollkommenheit finden nicht nur im sichtbaren wie im unsichtbaren Ausdruck der Person ihre Entsprechung, sondern auch in der bildhaften Beschreibung der Arznei.

## Auslösungen

Die Homöopathie ist eine Behandlung des Anfanges und das bedeutet der **Auslösungen**. Behandler und Patient können die auslösenden Faktoren leicht erfassen und erklären. Wenige Arzneien genügen, um sie bei auslösenden Bedingungen einer Erkrankung einzusetzen und auch um eine echte vorbeugende Behandlung zu betreiben.

Vielen solcher **auslösenden Umwelteinflüsse** begegnen wir alltäglich, dazu gehö-

ren Angst, Ärger, Sorgen, Kummer, Leistungszwang, Demütigung, Heimweh. Auch unsere Lebensumstände können auslösend wirken. Entscheidend ist die Rolle, die wir nach außen spielen dürfen oder spielen müssen, sowie die Art und Weise, wie wir den Konflikten begegnen, die sich durch unser Rollenverhalten ergeben. Begegnen wir ihnen kreativ lösend, aggressiv bekämpfend oder regressiv ablehnend?

## Methode

Die Homöopathie ist von der Methode her eine somatopsychische Therapie (keine Psychotherapie!). Das bedeutet, der Arzneireiz setzt am Angriffspunkt der Arzneistoffe an und wirkt über das Organ, über das System und über feine Regelkreise auf die Ganzheit des Menschen und damit auch auf das Seelisch-Geistige.

Sie ist eine **Methode**, die auf die Enthüllung des Besonderen der Erscheinungen abzielt. Das Besondere aber ist die Ganzheit, die Einmaligkeit, nämlich das, was uns zur Person macht (Verfassung). Was wir am kranken Menschen wahrnehmen, ist das sich Zeigende, sich Offenbarende, das ans Licht

Gebrachte, die Vorkommnisse am Leib und in der Seele. Was verdeckt ist, soll aufgedeckt und verarbeitet werden. Die Verarbeitung durch den Homöopathen geschieht im Vergleich der Zeichen des kranken Menschen mit den Zeichen des Arzneibildes (Ähnlichkeitsregel).

Neben der wissenschaftlichen Erforschung der Krankheitsursachen und deren Auswirkungen gibt es noch einen anderen gerechtfertigten Weg in der Wissenschaft: den erkrankten Menschen reden lassen, ihn anschauen, ihm zuhören und ihn verstehen.

## Kunst

---

Die **Kunst der Anamnese** besteht darin, den ganzen Menschen zu erfassen. Dabei gewichtet der Homöopath die Zeichen, bewertet sie und fügt sie bildhaft zusammen, bis letztlich das Bild des kranken Menschen mit dem Bild der Arznei übereinstimmt. Bei der Erfassung des kranken Menschen ist die Art der Erkrankung von geringster Bedeutung, weil die Erfassung sich in jedem Falle auf den ganzen Menschen richtet. Daher gibt es in der Homöopathie keine Spezialisierung, keine Fachrichtung. Klinische Befunde sind zweifelsohne dringend notwendig, aber al-

lein zu wenig, wenn es darum geht, den Menschen – unter Berücksichtigung der Bedingung seines Organismus, seiner Abhängigkeit von der Umwelt und seiner Beziehung zur Schöpfung – zu erfassen.

So betrachtet ist die Homöopathie eine Erweiterung und Bereicherung unserer modernen Medizin. Sie gibt uns neben den technischen Fortschritten in Diagnostik und Pharmazie bewährte Arzneien und eine menschliche Einsicht in den kranken Menschen.

# Hinweise ... unbedingt lesen!

## Achtung!

Dieses Buch stellt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es ist ein Lesebuch für Laien, die sich der Homöopathie verschreiben möchten, und für junge Studierende der Homöopathie, denen hierdurch Mut gemacht werden soll, umgehend ihre Patienten mit homöopathi-

schen Arzneien zu versorgen. Die Behandlung chronischer Krankheiten oder der Konstitution des Einzelnen obliegt weiterhin dem Behandler Ihres Vertrauens, genauso wie eine eventuell angezeigte Dauerbehandlung.

## Zur Arbeit mit der Hausapotheke

Wie immer sind meine Bücher mehrgeteilt. Der **erste Teil** führt in die Thematik und die Handhabung des Buches ein. Er vermittelt das notwendige Grundlagenwissen in der Homöopathie. Der **zweite Teil** erzählt vom kranken Menschen. Ich habe auch in dieser Auflage das Kopf-zu-Fuß-Schema beibehalten, weil es in der Homöopathie, wie einige von Ihnen wissen, so üblich ist. Eine Ausnahme bildet nur das Kapitel „Allgemeines & Allergie“, worin solche Erkrankungen angeführt werden, die den Menschen als Ganzes erfassen und somit nicht in das Schema einzufügen sind.

Das neue Layout bietet eine übersichtliche Aufteilung: Die Marginalspalte zeigt Arznei, Dosierung sowie Modalitäten, die verschiedenen Überschriften heben wesentliche Merkmale wie die Auslösung heraus,

und auch der Typ ist farbig hervorgehoben, wobei er bei der Arzneiwahl nicht unbedingt ausschlaggebend sein muss. Die empfohlenen Anwendungen der **Arzneien** im Kapitel „**Der kranke Mensch**“ sind dem breiten Schatz der bewährten Anwendungen entnommen.

„**Die Arznei**“, der **dritte Teil**, erhielt ebenfalls eine neue Struktur, um eine einfühlende Orientierung in die Arzneien zu ermöglichen. Er ist alphabetisch geordnet und auch hier unterstützt das farbigere Layout die Übersichtlichkeit und ermöglicht eine schnelle Orientierung. Für einen wünschenswerten vertiefenden Einblick darf ich Ihnen ergänzende Bücher ans Herz legen: „**Handbuch Homöopathie**“ und die zwei Bände der „**Bewährten Anwendungen**“ (→ Literatur, S. 342).

Wiederholungen im Text dienen der Einprägung. Die **kursive** Druckart in beiden Teilen hebt abweichende Arzneien und/oder Dosierungen hervor. Bedenken wir, dass jede offenbare und äußerliche Erscheinung nur eine Spur zur Tiefe der Person ist.

- Bei jedem Zweifel in der Entscheidung sollten Sie den erfahrenen Homöopathen zu Rate ziehen.

Denn die Behandlungsmöglichkeiten reichen bis dahin, wo ein Mensch – aus welchen krankmachenden Gründen auch immer – weder reaktionsfähig noch regulationsfähig ist und seine Abwehr daniederliegt. Der Grad dieser Unfähigkeit entscheidet über die Anpassungsfähigkeit, die Flexibilität, die Toleranz, den Humor oder die Starre im Ausdruck seiner Allwissenheit.

## Was ist eine personenbezogene Arznei?

Das ist jene Arznei, die ein Homöopath für die gesamten Beschwerden und Befindlichkeitsstörungen seines Patienten aussucht. Sie ist also der Inbegriff einer ganzheitlichen homöopathischen Betrachtungsweise und Behandlung. Diese personenbezogene Behand-

lung sollte Ihnen gleichzeitig die Grenze der Eigenbehandlung bewusst machen. Ihr Behandlungsradius bewegt sich im Bereich der bewährten Anwendungen einer Arznei, wie sie in diesem Buch beschrieben werden.

## Wo erwerbe ich die Arznei?

Alle Arzneien sind nur in der Apotheke erhältlich. Sie brauchen jedoch nicht vom Arzt verschrieben zu werden, sind also jederzeit ohne Rezept frei käuflich. Selbstverständlich können Sie sich die Arzneien auch von Ihrem Arzt verschreiben lassen und über die Krankenkasse abrechnen oder Ihrer Versicherung zur Kostenerstattung einreichen.

Arzneien, die in Deutschland nicht erhältlich sind, besorgen Sie sich bitte im benachbarten Ausland. Für Norddeutsche am bequem-

sten in Holland oder Belgien, für alle anderen Einwohner am besten direkt in der Schweiz.

**Bezugsquelle:** Homöopathisches Labor Schmidt-Nagel

Rue du Pré-Bouvier 27  
CH-1217 Meyrin bei Genf  
fon: 0041 22 719 19 19  
fax: 0041 22 719 19 20  
Info@schmidt-nagel.ch  
www.schmidt-nagel.ch



## Wie und wo bewahre ich die Arznei auf?

Die Arzneien sollten in dunklen Behältern oder **im Dunkeln** aufbewahrt werden, damit zu starke Lichteinwirkung keinen zerstörenden Effekt zeitigen kann. Sollten Sie also Kügelchen von Ihrem Behandler oder von Ihrer Nachbarin bekommen, bewahren Sie diese im Dunkeln, am besten in einer Schublade, auf, die Sie eigens für Arzneien be-

stimmt haben. Beachten Sie bitte auch, dass **Camphora D1** eine starke Strahlung aussendet, welche die Wirkung anderer homöopathischer Arzneien vermindern kann (ähnlich wie **Minze**, **Menthol** und **Kamille**). Schon Kent empfiehlt, diese Arznei in einem entlegenen Winkel des Hauses aufzubewahren.

## Wie wirkt die Arznei?

Arzneien enthalten die Informationen, Schwingungen und Impulse, die im kranken Menschen einen Reiz in Gang setzen, der ihn zur **Selbtheilung** befähigt. Heilung ist also ein seelisch-geistiger Prozess (genauso wie letztlich Krankheit) und wirkt über die Lebensenergie, die Widerstandskraft, über die **ganze** Person. Sie ist deshalb verstandesmäßig gar nicht und wissenschaftlich nur unzulänglich erklärbar. Was soll's auch. Hauptsache, die Arznei wirkt! Hier steht die Erfahrung **über** der Erklärbarkeit.

### Wie wähle ich die richtige Arznei?

Suchen Sie bei Beschwerden nicht nach Erklärungen ihrer möglichen Ursache, also fragen Sie nicht nach dem „Warum“, sondern wählen Sie aus vorgegebenen Arzneien die den Störungen ähnlichste Arznei aus. Dazu ist es wichtig, dass Sie ein bestimmtes Abfrageschema einhalten. Nur so ist gewährleistet, dass Sie sicher die richtige Arznei für Ihre Beschwerde finden.

Die folgenden Fragewörter führen unmittelbar zu Ihrer Arznei:

- **WO?**  
fragt, welche Beschwerde sich an welchem Ort darstellt (Lokalisation).
- **WIE?**  
fragt, wie Sie Ihre Beschwerde empfinden (Empfindung).
- **WAS?**  
fragt, wie sich Ihre Beschwerde als Schmerz, Ausscheidung etc. darstellt (Erscheinung).
- **WANN?**  
fragt, unter welchen Umständen die Beschwerde sich verschlimmert (Modalität).
- **WODURCH?**  
fragt, unter welchem Umstand die Beschwerde aufgetreten ist (Auslösung).

## Der Weg zur richtigen Arzneiwahl

<b>Wo?</b>	Nase, Schnupfen
<b>Wie?</b>	Kribbeln, Bitzeln
<b>Was?</b>	fließend, wässrig
<b>Wann?</b>	bei nasskaltem Wetter
<b>Wodurch?</b>	Unterkühlung
<b>Arznei</b>	Allium cepa D3
<b>außerdem</b>	Frischlufverlangen

Für eine gezielte homöopathische Behandlung ist es absolut wichtig, dass Sie auch auf solche Kleinigkeiten achten, die bei einer schulmedizinischen Behandlung scheinbar keine große Rolle spielen. Während man in der Schulmedizin bei Kopfschmerzen beispielsweise Aspirin oder bei Fieber Paracetamol einnimmt (zu bedenken ist hier die Kleinigkeit: Ist man magenempfindlich oder nicht?) oder bei Schnupfen beispielsweise das Nasenspray der einen oder der ande-

ren Firma benutzt (die Kleinigkeiten hier spielen keine Rolle), ist der Erfolg einer homöopathischen Behandlung hingegen davon abhängig, wie genau Sie sich beobachten.

Das scheint nicht jedem leichtzufallen, denn nicht alle Menschen sind anfangs fähig, sich hilfreich auszudrücken. Aber durch ständige Übung mit Hilfe dieser Fragen werden Sie sich besser kennen lernen, werden sich Ihrer leidenden Situation bewusster und können sie besser annehmen, um sie letztlich mit einer sorgfältig gewählten Arznei loszuwerden. Versuchen Sie's, Sie werden mit Wohlbefinden belohnt.

So spielt es durchaus eine große Rolle, ob Ihr Kopfschmerz bohrend oder pochend

## Fließschnupfen

Wo Lokalisation	Nase	Nase	Nase
<b>Wie</b> Empfindung	Kribbeln, Bitzeln	Brennen, Wundheit	Brennen, Wundheit
<b>Was</b> Aussehen, Schmerz, Ausscheidung etc.	helles, wässriges Sekret	helles, wässriges Sekret	gelbgrünes, zähflüssiges Sekret
<b>Wann</b> schlimmer	im Warmen	im Kalten	im Kalten
<b>Wodurch</b> (ausgelöst)	nasskaltes Wetter	kalttes Wetter	kalttes Wetter
<b>Arznei</b> Dosierung	Allium cepa D3 anfangs stündlich	Arsenicum album D6 anfangs stündlich	Hydrastis D4 anfangs stündlich
<b>außerdem</b> zu empfehlen	Frischluf Tee trinken	Wärmezufuhr in jeder Weise	Wärmezufuhr in jeder Weise

ist, ob er sich im vorderen oder hinteren Kopfbereich äußert, wann und wodurch sich die Schmerzen ohne Behandlung ein wenig bessern. Oder, um beim Schnupfen zu bleiben: Hier ist es wichtig, ob das Sekret weiß, gelb oder grün, ob es wässrig, flüssig oder zähflüssig ist.

- Je genauer Sie Ihre Beschwerden bestimmen, je mehr Parameter Sie beobachten, desto sicherer finden Sie die geeignete Arznei!

Ich möchte mit Ihnen den Verlauf einer solchen Fragestellung anhand eines Beispiels durchgehen. Bitte behalten Sie im Hinterkopf, dass es sich hierbei um ein reduziertes Beispiel handelt, um die Art der Fragestellung anschaulich zu machen. Selbstverständlich gibt es für „Schnupfen“ nicht nur drei Beschwerdebilder bzw. drei Mittel (→ Schnupfen, S. 98). Wichtig ist mir nur, dass Sie das Abfragesystem verstehen und „auswendig lernen“.

## Welche Arzneiform soll ich wählen?

Die meisten Arzneien werden in drei Darreichungen angeboten: Kügelchen, Tabletten und Tropfen. Einige Arzneien, vor allem Säuren (**Acidum** ...), **Phosphorus**, **Bromum** und Petroleum sind nur flüssig haltbar. Die metallischen Arzneien sind erst ab **D8** flüssig oder in Kügelchen vorhanden, bis **D8** nur in Ta-

blettenform. Für Notfälle erwerben Sie verständlicherweise eher Tropfen, die Sie hinter die Zunge träufeln, von wo sie rasch in die Blutbahn aufgenommen werden. Für weniger notfällige Beschwerden ziehen Sie Kügelchen oder Tabletten vor, das ist letztlich reine Geschmackssache.

## Wie und wann nehme ich eine Arznei?

### Bei akuten Störungen

Wiederholen Sie 1 Gabe bis zur **D12 stündlich** (wie in der Tabelle bei **Allium cepa D3** angegeben) oder 1 Gabe der **D30 täglich**.

Bei Nachlassen der Beschwerden nehmen Sie die Gabe weniger häufig. Das heißt, Sie handeln nach der Intensität der Beschwerde. Außer bei **Allium cepa** finden Sie diese Angaben bei allen Arzneien bis **D12**.

### Im Notfall

Sie können jede Arznei in  $\frac{1}{4}$  Liter Wasser mit einem Plastiklöffel „verkleppern“, davon alle 5 Minuten einen gewöhnlichen Schluck trinken lassen oder mit demselben Plastiklöffel eingeben. Behalten Sie das Wasser vor dem Schlucken einen Augenblick im Mund, damit die Arznei über die Schleimhäute rascher in die Blutbahn eindringen kann!

### Bei Besserung der Beschwerden

Wenn nach einer Arzneigabe eine Besserung eintritt, so warten Sie mit ihrer Wiederholung, bis Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung der Arznei wieder nachlässt.

### Nach akuten Störungen

Nach Besänftigung der akuten Störungen werden die verschiedenen Potenzierungen bis zur Ausheilung mit folgender Regelmäßigkeit eingenommen:

- bis D<sub>3</sub> 3 × täglich 1 Gabe zu je 20 Kügelchen, Tropfen oder 3 Tabletten
- ab D<sub>4</sub> 3 × täglich 1 Gabe
- ab D<sub>12</sub> 2 × täglich 1 Gabe
- D<sub>30</sub> 1 × wöchentlich 1 Gabe oder nach Bedarf
- D<sub>200</sub> 1 × monatlich 1 Gabe oder nach Bedarf
- LM 6 3 × wöchentlich 1 Gabe (Arzneifläschchen vor Einnahme kräftig verschütteln)

## Welche Potenz verwende ich?

Die Wahl der Potenzhöhe ist grundsätzlich eine Frage des persönlichen Vermögens des Behandlers. Ihnen empfehle ich, sich durchweg mit Potenzhöhen im Bereich bis **D12** zu bedienen, bei Benutzung dieses Buches situativ **D30** als Bedarfsgabe, wie im Text angegeben. Dabei kann nichts „schief laufen“, und – gut gewählt – wird die Arznei immer (!) erfolgreich wirken.

Mit zunehmender Sicherheit, die uns das Vertrauen in die Arznei und in ihre Wirkung schenkt, greifen wir zu höheren und zu Höchstpotenzen. Ihre Verabreichung ist elegant und ihre Reaktion eklatant. Selbst oder gerade bei akuten Störungen scheue ich mich nicht, eine **D200** täglich einmal oder mehrmals, bis zur subjektiv empfundenen Besserung, zu verordnen. Den Anfängern und

Puristen werden, wie folgt, allgemeine Regeln zur Verfügung gestellt:

### Tiefpotenzen (Ø bis D4)

Ihr Einsatz gilt den organischen und **gewebsbezogenen** Störungen, besonders beim akuten Bedarf. Urtinkturen (= Ø) und Arzneien bis **D3** werden nur bei ungiftigen Wirkstoffen benutzt wie zum Beispiel Camphora bei Erkältung oder Kollaps, Crataegus bei beginnender Herzinsuffizienz etc. Jede Arznei besitzt eine ihr eigene Grenze der Giftigkeit. Das ist jene Potenzhöhe, bei der die Giftwirkung in eine Heilwirkung umschlägt. So ist Arsenicum album erst ab **D6** handelsüblich. Lachesis und Phosphor sollten wir wegen Blutungsgefahr nicht unter **D12** verordnen.

### Mittelpotenzen (D6 bis D12)

Sie decken das Reich der **funktionellen** Störungen ab. Das sind jene Beschwerden, bei denen wir oder die Klinik noch keine sichtbare Veränderung an Organen, Systemen und Geweben feststellen können: die Vielfalt der „psychosomatischen Syndrome“ oder der klinischen „Simulanten“. So oder so sind sie gerechtfertigte Hilferufe eines Leidenden, da die Verstofflichung der Störung noch nicht eingetreten ist. Damit bietet sich uns eine größere Chance, therapeutisch einzugreifen.

Dieses sind auch die Potenzen der Wahl, wenn die Reaktionskraft eines Patienten, sein Vermögen, einem Reiz zu antworten, durch Schwäche, Erschöpfung oder therapeutische medikamentöse Übersättigung vermindert ist.

### Hochpotenzen (D30 bis XM)

Eine **D30** oder **C30** darf bei bestimmten Auslösungen wie Fieber, akuten Sorgen, Koliken etc. ohne Bedenken einmalig oder  $1 \times$  täglich bis zur Besserung gegeben werden. Ab **D200/C200** – das ist die nächste übliche Potenz – sind Hochpotenzen im Allgemeinen für Störungen im seelisch-geistigen Bereich der Person reserviert, was bei einer konstitutionellen, einer personenbezogenen Behandlung des Patienten immer der Fall ist. Auch dann, wenn er nicht unmittelbar davon berichtet, sondern nur durch unmerkliche Zeichen und unbetonte Hinweise seiner Erzählung. Mit fortschreitender Erfahrung lernen wir, die Hochpotenz auch bei **hoch akuten** Prozessen einzusetzen, wo sie, wenn sie zur Situation passt, sehr rasch und tief greifend wirkt.

## Wie gebe ich die Arznei?

Wenn nach einer Arzneigabe eine Besserung der Beschwerden eintritt, so warten Sie mit ihrer Wiederholung, bis Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung der Arznei nachlässt. Eine Steigerung der Arzneiwirkung durch qualitative Erhöhung der Einzelgabe oder durch vermehrte Wiederholung der Gabe ist nicht zu erwarten. Der Arzneireiz benötigt einen gewissen Zeitraum und einen bestimmten Zeitablauf, bis er anspricht. Dieser Arzneireiz wird durch ein Kügelchen oder einen Tropfen genauso erreicht wie durch 20 oder

100 Kügelchen oder Tropfen. Die **Qualität** einer Arznei steht in keinem Bezug zur **Quantität**: Menge macht nicht Gesundheit. Menge ist messbar, Gesundheit ist eine Ermessensfrage.

### Was heißt „1 Gabe“?

Bis zur Potenz **D3** entspricht 1 Gabe 20 Tropfen oder 20 Kügelchen oder 2 Tabletten. Ab der Potenz **D4** entspricht 1 Gabe 5 Tropfen oder 5 Kügelchen oder 1 Tablette.

Kinder ziehen verständlicherweise die süß schmeckenden Kügelchen vor. Eine Gabe geben Sie 10 Minuten vor oder nach dem Essen oder Trinken ohne Wasser auf die Zunge, Säuglingen stecken Sie die Kügelchen einfach zwischen die Lippen. Es braucht nicht lange, bis sie auf den Geschmack kommen und bereitwillig lutschen.

### Was heißt „alle 5 oder 10 Minuten“?

Wiederholen Sie die Arznei so lange, bis sich spürbare Besserung einstellt. Dann unterlassen Sie eine weitere Gabe so lange, bis die Beschwerden sich wieder verschlimmern. So verfahren Sie mit jeder Arzneigabe!

### Was heißt „bei Bedarf“ oder „bedarfsweise“?

Wenn durch 1 Gabe **D30** die Heilung angeregt ist, sollten Sie keinen weiteren Arzneireiz setzen, sondern so lange warten, bis das Geschehen sich wieder verschlechtert. Das erst weist Sie darauf hin, dass Sie einer erneuten Gabe bedürfen und diese zuführen dürfen. Es gibt demgemäß keine Regel für die Wiederholung einer **D30**-Potenz. Menschen sind wie die Arzneien sehr unterschiedlich, das heißt, sie reagieren auf individuelle, nicht voraussagbare Weise. Im Miteinander mit dem kranken Menschen ermessen Sie die Gabenwiederholung.

### Was heißt „in Wasser“?

Bei hoch akuten Umständen lösen Sie 10 bis 20 Kügelchen oder Tropfen in einem gewöhnlichen Trinkglas voller Wasser (ca. ¼ Liter),

verkleppern die Lösung mit einem Plastiklöffel und lassen hiervon alle 5 Minuten einen gewöhnlichen Schluck trinken. So verfahren Sie beispielsweise bei einem Asthmaanfall mit **Arsenicum album D30** oder bei einem Panikanfall mit **Aconitum D30** etc. Natürlich nur, wenn Glas und Wasser in Reichweite stehen. Die Arznei sollte es auf alle Fälle sein.

### Wie ist die Dosis beim Säugling, beim Kind, beim Erwachsenen?

Der Arzneireiz wird durch 1 Kügelchen oder 1 Tropfen genauso erreicht wie durch 20 oder 100. **Die Qualität einer Arznei steht in keinem Bezug zur Quantität.** Hier lernen wir umzudenken: Menge macht nicht Gesundheit. Menge ist messbar, Gesundheit ist eine Ermessensfrage. Aus diesem Grunde ist es auch nicht besorgniserregend, wenn Kinder – wie so gern – ein ganzes Fläschchen mit Kügelchen genüsslich lutschen. Dies entspricht im Grunde 1 Gabe.

### Gibt es Nebenwirkungen?

Die homöopathischen Arzneien haben **keine** Nebenwirkungen. Bei sehr empfindsamen Menschen und bei zu häufiger Wiederholung der Arzneigabe kann es zu überschießenden Reaktionen kommen, die jedoch nicht als schädliche Arzneiwirkung zu betrachten sind, sondern als Zeichen der richtigen Arzneiwahl. Nach Absetzen der Arznei klingt diese sogenannte **Erstverschlimmerung**

schnell wieder ab. Im Allgemeinen empfehle ich, Arzneien bis **D12** 3 Tage auszusetzen und danach mit weniger häufigen täglichen Gaben fortzufahren.

Nebenwirkungen mit Medikamenten der Schulmedizin, sogenannte **Interaktionen**, sind gleichfalls nicht bekannt. Ich pflege zu behaupten: „Die Homöopathie siegt immer im Bemühen um die Heilung.“ Weshalb ich einem Diabetiker niemals die Spritzen verböte. Das wäre eine arrogante Monomanie meinerseits! Und einem Patienten unter antibiotischer Behandlung verordne ich – zum Beispiel auf elterliche Anfrage – immer eine Arznei.

Auch Überlagerung der Wirkungen bei „homöopathischen Kombiarzneien“, die ja meist aus tiefsten Potenzen zusammengemischt werden (deshalb „Mischopathie“ und nicht „Homöopathie“ genannt!), stören meine Arzneiverordnung nicht. Ich sehe es nur lieber, wenn beide **nicht gleichzeitig** eingenommen werden. Demgegenüber ist ein Zusammenspiel mit altbekannten Hausmitteln durchaus erwünscht.

### Darf ich die Arznei als Vorsorgearznei verwenden?

Die Homöopathie ist im Grunde keine Heilmethode, die vorbeugend eingesetzt wird beziehungsweise wirkt. Obwohl sie eigentlich immer Schlimmerem vorbeugt. Der Körper reagiert nicht auf Informationen, zu denen in ihm keine Resonanz besteht, das heißt die er

gar nicht braucht, die er also nicht verwenden kann und die ihn eventuell nur belasten würden. Doch auch hierbei machen wir Ausnahmen, denn die Homöopathie ist ja eine menschliche Medizin: zum Beispiel **Staphisagria** zur Vorbeugung von Insektenstichen, **Arnica** für Sportler, die sich leicht verletzen, oder **Dulcamara** für Metzger, die sich durch ihre Kühlhausgänge wiederholt unterkühlen etc.

### Grenzen der Selbstbehandlung

Die eigentliche Grenze wird durch das individuelle Vermögen des Anwenders gesetzt, die rechte homöopathische Arznei für sein Leid oder dasjenige seiner Lieben auswählen zu können. Auch wenn Sie sehr „fortgeschritten“ sind in Ihrer Erfahrung, sollten Sie die personenbezogene Behandlung immer einem Fachmann überlassen.

#### Ergo:

- Akutbehandlung: Ja!
- Konstitutionsbehandlung: Nein!







# Der kranke Mensch

Hierunter finden Sie die wichtigsten Krankheitsbilder von Kopf bis Fuß, aber auch Abschnitte zu Beschwerden, die sich nicht unbedingt orten lassen, darunter Allergien und Erkrankungen von Geist und Gemüt.

## Allgemeines & Allergie

Was listet man unter einem solchen Kapitel auf? Das war auch zunächst meine Frage, bis ich mich entschied, Beschwerden zu beschreiben, die sich nicht an einem Organ festmachen, nicht seelisch-geistig bedingt sind, sondern den Menschen als Ganzes beeinträchtigen. In gewisser Weise trifft das auch auf die später beschriebenen Allergien zu. Die ersten beiden Unterkapitel sind einer menschlichen Plage gewidmet.

### Erkältung

→ „Enders' Homöopathie für Atemwegserkrankungen“, Literatur, S. 342

**E**s gibt keine „anständige“ Erkältung mehr, die mit eindeutigen Symptomen der Klarheit eines Arzneibildes entspricht. Oder der auf einfache Weise mit einem heißen Bad, einem dreistöckigen Cognac und einem vorgewärmten Bett für die Schwitzkur zu Leibe gerückt werden kann. Erkältungen sind zur Volksseuche geworden, und erstaunlicherweise hilft bei 70 Prozent aller seuchenhaft Erkrankten dieselbe Arznei. Tasten wir uns vor!

### Im Herbst

#### Zur Vorbeugung; kreislaufanregende Wirkung

Typ: blass, kalt, feucht

Der Herbst an sich ist ja keine neue Erscheinung, er kommt alle Jahre wieder. Neu an dieser Jahreszeit sind allerdings ihre unvorhersehbaren Erscheinungsformen mit heftigen Temperaturwechseln, die uns bis zum Einbruch der stabilen Kälte im Januar begleiten. Das bedeutet für die homöopathische Anamnese unvorhersehbare Folgen von Auslösungen wie Unterkühlung, Durchnässung, Föhn, Zugluft, feuchte Kälte, trockene Kälte.

#### Camphora D1

1 bis 2 Tropfen morgens

⊘ nasskaltes Wetter, Unterkühlung

⊙ sich abdecken