

Bei diesem Buch wurden die durch das verwendete Material und die Produktion entstandenen CO₂-Emissionen ausgeglichen, indem der cbj Verlag ein Projekt zur Aufforstung in Brasilien unterstützt.

Weitere Informationen zu dem Projekt unter:
www.ClimatePartner.com/14044-1912-1001



Penguin Random House Verlagsgruppe
FSC® N001967

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten,
so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung,
da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand
zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

I. Auflage 2023

Copyright Text © Bill Bryson, 2019, 2020, 2023

Angepasst von Emma Young

Fachberatung: Rosie Sykes

Copyright Illustrationen © Daniel Long, Dawn Cooper, Jesús Sotés, Katie Ponder, 2023

© für die deutschsprachige Ausgabe 2023

cbj Kinder- und Jugendbuchverlag

in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Str. 28, 81673 München

Alle deutschsprachigen Rechte vorbehalten

Die Originalausgabe erschien 2023 bei Puffin,

an imprint of Penguin Young Readers Group,

a division of Penguin Random House LLC

Umschlaggestaltung: Geviert, Grafik & Typografie, unter Verwendung der Originalillustration

Aus dem Englischen von Friedrich Pflüger

Lektorat: Silvia Schröer; medizin. Fachberatung: Anne Poestges

TP & AW · Herstellung: BO

Satz: Lorenz+Zeller GmbH, Inning a. A.

Druck: Toppan Leefung Printing Limited, China

ISBN 978-3-570-18127-0

Printed in China

www.cbj-verlag.de

BILL BRYSON



EINE KURZE GESCHICHTE DES *menschlichen* KÖRPERS

Adaptiert von

EMMA YOUNG

Illustriert von

**DANIEL LONG & DAWN COOPER
& JESÚS SOTÉS & KATIE PONDER**

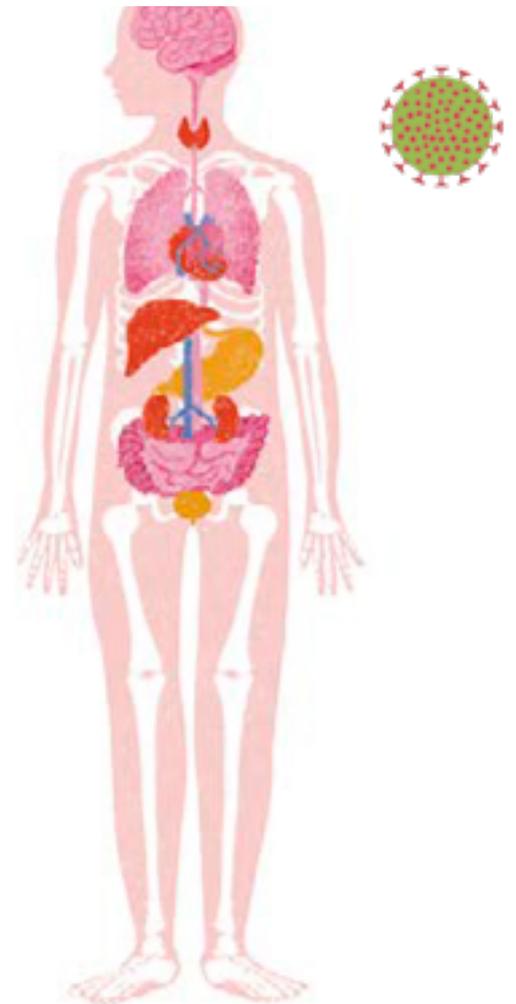
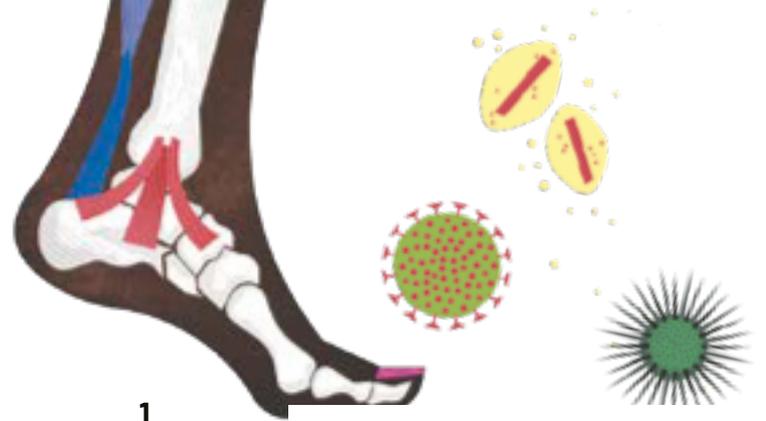
Übersetzt aus dem Englischen von

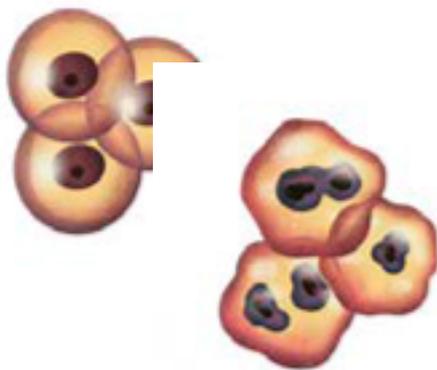
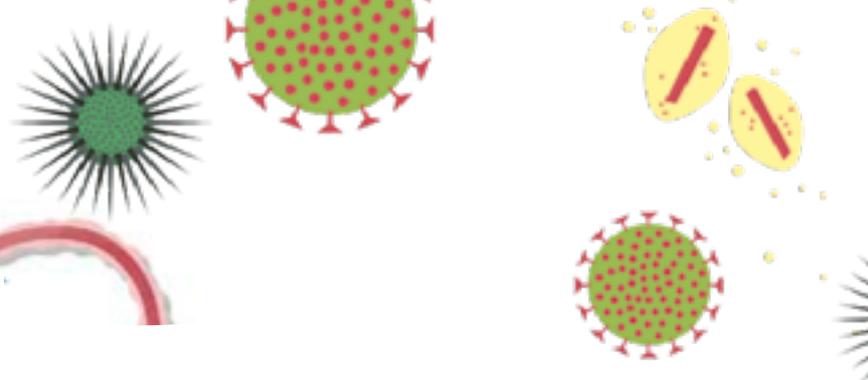
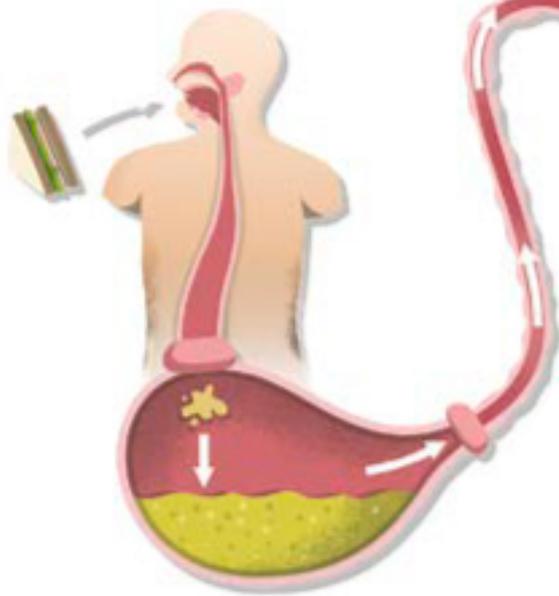
FRIEDRICH PFLÜGER

cbj

INHALT

EINFÜHRUNG	1
WIE MAN EINEN KÖRPER BAUT	2
WAS IST EINE ZELLE?	4
DNA	6
ZEUGUNG UND GEBURT	8
GESUCHT: DAS PERFEKTE SKELETT	10
MUSKELN	12
DER OBERSCHENKELKNOCHEN BERÜHRT	16
HÄNDE UND FÜSSE	18
HAARE	20
HAUT	22
EIN SENSATIONELLER KRIMINALFALL	24
TASTSINN	26
WIMMELNDES LEBEN	28
LEBEN IN DIR	30
DAS GEHIRN	32
TEILE DES GEHIRNS	34
GEHIRNENTWICKLUNG UND -ANPASSUNG	36
MISSTRAUE DEINEM GEHIRN	38
DAS GESICHT	40
SEHEN	42
HELL UND DUNKEL	44
DIE INNERE UHR	46
HÖREN	48
RIECHEN	50
DER MUND	52
ZÄHNE	54
GESCHMACK	56
SCHLUCKEN ODER SABBERN?	58
CHEVALIER JACKSON UND SEINE GESAMMELTEN FREMDKÖRPER	60





SPRECHEN	62
ATMEN	64
JETZT HALT MAL DIE LUFT AN	66
SCHLAFEN	68
DAS HERZ	70
HERZEN HEILEN	72
BLUT – EIN BESONDERER SAFT	74
BLUTIGE TATSACHEN	76
DIE CHEMISCHE ABTEILUNG	78
PUBERTÄT	80
DIE LEBER	82
BAUCHSPEICHELDRÜSE UND MILZ	84
DIE NIEREN	86
DIE HARNBLASE	88
NAHRUNG	90
KALORIEN	92
EIN BERÜHMTER MAGEN	94
DER DARM	96
KACKEN UND FURZEN	98
SCHMERZ	100
DAS IMMUNSYSTEM	102
KRANKHEITEN	104
KAMPF GEGEN INFEKTIONEN	106
HEUTIGE FEINDE	108
ALLERGIEN	110
ALTERN	112
TOD	114
DEM TOD EIN SCHNIPPCHEN SCHLAGEN	116
JETZT WEISST DU BESCHIED	118
REGISTER	121



EINFÜHRUNG

Wir betrachten unseren Körper oft als selbstverständlich. Ich wette, du bemerkst deinen nur, wenn er etwas braucht: einen Snack, ein Pflaster oder wenn du aufs Klo musst. Ansonsten kannst du dich auf die wirklich wichtigen Dinge konzentrieren – welches Videospiel du zum Beispiel als Nächstes spielen oder was du im Fernsehen anschauen willst, während dein Körper tut ... nun, was er eben so tut.

Aber genau jetzt, während du hier sitzt und das liest, macht dein Körper eine Menge unglaublicher Dinge.

- Deine Milz kämpft gerade gegen eine ganze Armee tödlicher Eindringlinge.
- Deine Augen blinzeln, ohne dass du darüber nachdenken musst. Wie oft am Tag, glaubst du? Fünfhundertmal? Tausendmal? Wie wär's mit vierzehntausendmal! Während du wach bist, sind sie täglich insgesamt 23 Minuten geschlossen – und ich wette, du merkst das nicht einmal.
- Eine schwammige Masse in deinen Knochen produziert haufenweise rote Blutkörperchen. Weißt du, wie viele, seit du angefangen hast, diesen Satz zu lesen? Eine Million. Diese neuen Blutzellen flitzen bereits in dir herum und liefern deinem Körper wertvollen Sauerstoff. Und das tun sie, bis sie ramponiert und wirkungslos sind. Dann lassen sie sich – zu deinem Wohl – von anderen Zellen beseitigen.

Dein Körper ist auf jeden Fall ein faszinierendes Wunderwerk, und ich möchte dir erklären, was ihn so fantastisch macht.

Bill Bryson

In diesem Buch geht es meist um gewöhnliche Körper. Aber natürlich sind unsere Körper unterschiedlich – wir bewegen uns unterschiedlich, haben unterschiedliche Gliedmaßen und lassen uns nicht alle in einfache Geschlechtskategorien einteilen. Wenn ich also einen gewöhnlichen Körper beschreibe, meine ich damit nicht, dass nur ein solcher Körper »normal« ist.

»Gewöhnlich« nenne ich in diesem Buch zum Beispiel auch Dinge wie die »Lebensspanne«. Menschen leben durchschnittlich etwa 73 Jahre. Wenn du also das Wort »Lebensspanne« liest, dann meine ich damit diese Zeitspanne.



WIE MAN EINEN KÖRPER BAUT

Angenommen, du willst einen Körper bauen, ganz von Anfang an. Dann musst du die Zutaten einkaufen. Die Schätzungen variieren, aber 100 Euro müssten knapp dafür reichen.

WICHTIGE ZUTATEN

Kohlenstoff
Sauerstoff
Wasserstoff
Stickstoff
Kalzium
Phosphor

und dazu
ein Mix aus weiteren 53
chemischen Elementen wie
Zinn, Kupfer und Molybdän
(findet man auch in Milch,
Käse ... und Automotoren).

